

クリエイティブ思考の心理学

2011/11/27（日） 13:30～16:15

第1部 クリエイティブってなんだろう？

●クリエイティブなもの・アイデアとは

これまでになかった独創的な発想で、社会で価値があるもの

（ルンバ・wii・蛍光灯の延長ひも・100均グッズを使ったアイデアグッズなど…）。

●クリエイティブ思考とは

クリエイティブ思考ができると…

みんなが気にしていない問題に気づくことができる

問題解決に対して柔軟な発想ができる

ビジネス	プライベート
企画会議で活躍できる 製品開発で役立つ	日常生活を快適にできる 雑談が面白い

●クリエイティブについての素朴な疑問

疑問① 創造性は年齢とともに衰えるのでは？

→ある研究では、年齢とともに創造性の量的側面は減少傾向がありますが、質的側面は衰えないことを示唆しています。また、創造性は年齢とともに急速に衰えるものではなく、ゆるやかに減少することもあります。

疑問② 創造性は頭のいい人だけのものなのでは？

→創造性とIQの関連についてはたくさんの研究で調査されています。それらの結果、創造性とIQの相関は非常に低く、創造性とIQは独立した才能であると考えられています。

疑問③ 創造性には知識が必要なのでは？

→確かに創造的な発想をかたちにするためには、専門的な知識は必須です。ただし、知識や経験が増えると機能的固着が生じ、従来の考え方に捉われてしまい、創造的な発想にたどり着けなくなることもあります。

●クリエイティブな思考とは

ギルフォード, J. P (1897-1987)

拡散的思考

問題の正解が1つだけではない状況で、様々な回答の可能性について考える思考

- ・流暢性…たくさんアイデアを思いつくことができる
- ・独自性…独創的なアイデアを思いつくことができる
- ・柔軟性…様々なカテゴリーのアイデアを幅広く思いつくことができる

第2部 創造的思考のヒント・基本編

●あたためる=problem construction

そもそも何が問題なのか明確でない場合、問題を明確化することに時間をかけることが必要。

あたためるためのテクニク

■たとえる=アナロジー

過去に経験した問題解決を、類似した構造を持つ新たな問題に対して適用して考えること。

<アナロジーを思いつくためのテクニク>

抽象化

- ・関連する形容詞をできるだけ思いつく
- ・具体的な名詞から一般的な名詞に置き換える



たとえる

- ・上記で得たキーワードと関連する別のものにたとえてみる



適用

- ・上記プロセスで思いついた例を問題にあてはめてみる

■はなれる

- ・心理的距離を取る…「他人のために」問題を考える
- ・休憩する…煮つまったときは休憩や睡眠をとる

おまけ●あこがれる

アップルのロゴを見せられた被験者はその後のクリエイティブ課題でよい成績を収めた。

→クリエイティブなイメージは、クリエイティブ思考を活性化させる

第3部 創造的思考のヒント・グループ編

●ブレインストーミングの極意

- ・批判しない
 - ・ほめる
 - ・考え方や意見の異なる人たちで行う
 - ・個人でアイデア出しをしてからブレストを行う
-

今日の心理学用語

■機能的固着

あるものが持つ諸機能のうち、特定の機能のみが活性化されやすくなり、他の機能が活性化されにくくなること。機能的固着は経験や知識によって生じやすくなり、斬新な発想を妨害する。

■集中的思考と拡散的思考

ギルフォード、J、Pによる知能構造モデルの中で提唱された思考。集中的思考とは、正解が1つしかない問題に対してできるだけ早く正解にたどり着くための思考。拡散的思考は正解が1つだけではない問題に対して、様々な正解の可能性を思いつく思考。創造的な思考は拡散的思考と関連する。

■アナロジー

答えが未知な問題に対して、類似した構造を持った別の問題の解決方法をあてはめて考えること。

今回使用した主な文献

Jeremy Dean, How to Be creative-six psychological principles of creativity-

Oliver & Marco (2008) Opening up the solution Space:The Role of Analogical Thinking for Breakthrough Product Innovation, Creative and Innovation management (17) 97-106.

下仲順子・中里克治(2007) 成人期から高齢期に至る創造性の発達的特徴とその関連要因, 教育心理学研究 (55) 231-243

その他心理学のテキストなど

ビジネスに役立つ心理学ニュースを紹介しています！

さいころニュース <http://www.shinrigaku-news.com/>