

各ソーシャルネットワークの利用率

皆さんどの位の使用頻度でチェックしていますか？

	2, 3日に 1回以下	1日1回 程度	1日2~4 回程度	1日5~15 回くらい	むしろいつ も	合計
ツイッター	2	3	2	2	2	11
Mixi	4	1	6	5	3	19
フェイス ブック	1	2	8	5		16

参加者22人中



ソーシャルネットワークの利点・欠点

ソーシャルネットワークの利点・欠点を4, 5人ずつの5グループで話し合ってもらい、3つずつ挙げてもらいました。

ソーシャルネットワークの利点

SNSこそつながりがある 3票

会ってなくても、会ってる気分になれる 2票

出会い・再会ができる 2票

自分日記・自分用のデータの保存

楽しみ・娯楽

いろんな人に同時にものを伝えるのに便利

友達の近況が分かる

普段では、取得できない情報が入ってくる

リアルに会わなくてもコミュニケーションできる (つながりっぱなし)

人との距離が縮まる

情報収集が簡単にできる



ソーシャルネットワークの利点・欠点

ソーシャルネットワークの利点・欠点を4, 5人ずつの5グループで話し合ってもらい、3つずつ挙げてもらいました。

ソーシャルネットワークの欠点

個人情報管理が難しい・流出(?)する	5票
依存性が高い・時間管理ができなくなる	4票
つながりたくない人とつながってしまう (例えば会社の人とか)	3票
ネット上のやりとりで誤解が生じる	
嘘がつけない・隠し事できない	
気づかれしてしまう (例えば、誰にイイネをするか、とか)	

親類・会社の人とつながってる人は？

参加者（22人）のうち親類・家族のいずれか一人以上と、
ソーシャルネットワークでつながってる人

親 0人

兄弟 4人

配偶者 4人

子供 0人

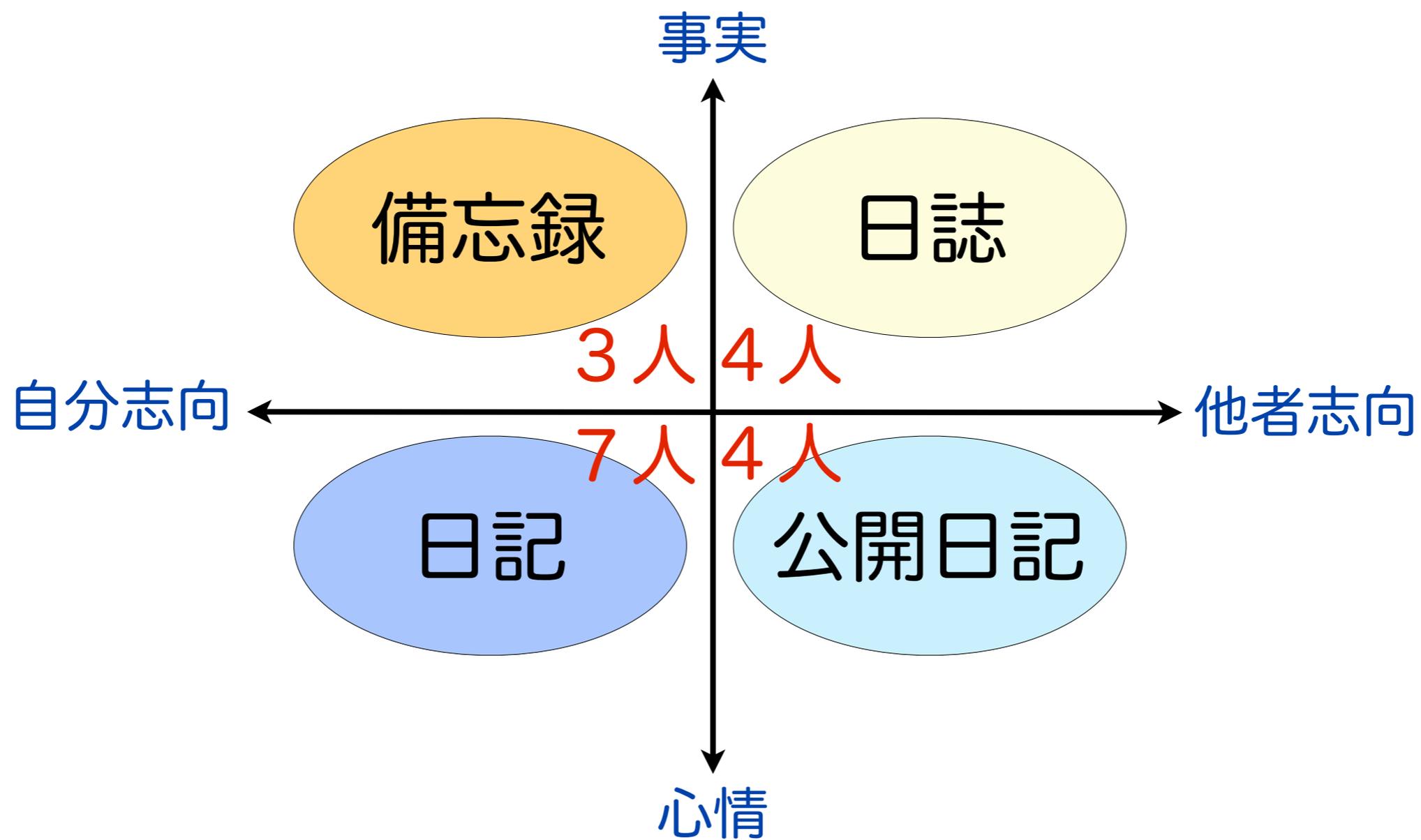
会社の同僚 4人

上司 2人

※会社の人、以前の会社などでなく現在の会社の人

日記やブログに何を書く？

ソーシャルネットワークやブログにどうしていることを書いているか？





フェイスブックは誰にも万能??

じゃあ、フェイスブックは誰にも万能なんですか？フェイスブックやブログでの自己開示が有効ではない人は以下のどの人？

1. 友達がとても多い人と思った人 1人
2. 友達がとても少ない人と思った人 1人
3. ネガティブオーラ出しまくりの人と思った人 (正解) 15人



フェイスブックは誰にも万能??

ソーシャルネットワークの使用で幸せにならないのは、

3. ネガティブオーラ出しまくりの人

ネガティブな人のネガティブな発言にはイイネ！もコメントもあまりもらえませんでした。

本人は「ネットだから何書いてもいいやー」と思っても、周りはウンザリしているみたいです。

ちなみにソーシャルネットワークの使用はネガティブな人にはマイナスでも、それ以外の人には概ねプラスの影響を与えています。

(Amanda Forestら, 2012. "When Social Networking Is Not Working Individuals With Low Self-Esteem Recognize but Do Not Reap the Benefits of Self-Disclosure on Facebook", Psychological Science February 7, 2012 より)



友達100人できるかな??

フェイスブックでは、何人くらいの友達がいる人が幸せでしょうか?

1. 30人以下と思った人 1人
2. 31~99人と思った人 9人
3. 100~300人と思った人 (正解) 10人
4. 301~999人と思った人
5. 1000人以上と思った人



友達100人できるかな??

フェイスブックで

3. 100~300人

の友達がいる人が一番幸福度が高かったです。

進化心理学者のロビン・ダンバーが「それぞれと安定した関係を維持できる個体数の認知的上限」として提唱しているダンバー数（100-230、平均150）とちょうど一致しています。

フェイスブックの友達が100~300人の人が幸せなのか、友達を100~300人にすると幸せになるのかは不明です。

どのプロフィールが人気だったか？

アンケートで9つのプロフィールの好感度を調査しておき、プロフィールの好感度が1番高いのを当てる

プロフィール1	4票	結果2位
プロフィール2	1票	結果3位
プロフィール3	13票	結果1位
プロフィール4	1票	結果4位
プロフィール5		結果7位
プロフィール6		結果9位
プロフィール7	1票	結果6位
プロフィール8		結果8位
プロフィール9		結果5位

意外と正しく予測している

プロフィール写真について思ったこと

男女それぞれ16人のプロフィール写真、合計32人分を見てもらって良いプロフィール写真のポイントを挙げてもらいました。

笑顔 8票

自然体（プロフィール用にあえて撮った感がない） 6票

顔がキチンと分かるもの 5票

その人らしさが出ている 4票

楽しそう 2票

ナルシストっぽくない 2票

明るい感じ 2票

さわやか 2票

趣味や内面が想像出来るもの 2票

プロフィール写真について思ったこと

ドヤ顔じゃないもの
趣味が分かるもの
自然な表情をしているもの
親しみのもてるもの
キレイな人
個性があって、その個性が自分の好みのもの
メッセージ性があるもの
私服を着ているもの
背景などで趣味が分かるもの
写真のピントがちゃんとあってるもの
古さを感じさせないもの（たまにすごく古い写真を載せてる人がいる）
センスがいいこと
少しよくとれた写真がいい



プロフィール写真の人気あて

男性の16人のプロフィール写真を、どれが人気あったのかをそれぞれ3枚ずつ当ててもらいました。

写真1		
写真2		
写真3	1票	
写真4	1票	
写真5	12票	3位
写真6	1票	
写真7	2票	
写真8	7票	5位
写真9	1票	
写真10	2票	
写真11	10票	2位
写真12	1票	
写真13	8票	4位
写真14	11票	1位
写真15		
写真16		

意外と正しく予測している



プロフィール写真の人気あて

女性の16人のプロフィール写真を、どれが人気あったのかをそれぞれ3枚ずつ当ててもらいました。

写真1	4票	1位
写真2	2票	
写真3	2票	
写真4	3票	
写真5	3票	
写真6	4票	
写真7	4票	3位
写真8	7票	3位
写真9	6票	
写真10	2票	
写真11	9票	3位
写真12	1票	
写真13		
写真14	5票	
写真15	3票	
写真16		2位

男女で票が割れ気味？
意外と予測が難しい？